

春の入会

楽しくチャレンジ!
自信がつくから
「やる気」がうまれる

キャンペーン

春からはじめよう! おトクにはじめよう!
4・5月入会の方 **入会金 0円**

2・3歳児クラス

いろいろ能力が伸び始める2~3歳。大好きなお母さんと一緒にふれあい、遊びながら、お子様の大事な時期の心と身体をバランスよく育みます。体をいっぱい動かした後は季節に応じた製作や手遊びなどで静かな時間を過ごします。



- 対象：1歳半~3歳
- 会場：滑石センター
- 曜日：火・金（週2回）
- 時間：10:30~11:30
- 料金：5,940円



◎入会金 4,320円

体操

体操はどんなスポーツにも応用できる総合的な体力をつくります。鉄棒やマット、平均台、トランポリンとびばこなど様々な器具を使って、楽しみながら身体の動かし方や技術を身につけます。



- | | | | |
|----------------------|-----------------|-----------------------|-----------------|
| <幼児コース> | | <小学生コース> | |
| ●対象：年少~年長 | ●対象：年少~年長 | ●対象：年長~小6 | ●対象：年長~小6 |
| ●会場：滑石センター | ●会場：滑石センター | ●会場：滑石センター | ●会場：滑石センター |
| ●曜日：水・金曜日 | ●曜日：水・金曜日 | ●曜日：火・水・金曜日 | ●曜日：火・水・金曜日 |
| ●時間：15:00~15:50 | ●時間：15:00~15:50 | ●時間：17:00~18:30 | ●時間：17:00~18:30 |
| 16:00~16:50 | 16:00~16:50 | 土曜日 | 土曜日 |
| ●料金：5,400円 | ●料金：5,400円 | 10:30~12:00 | 10:30~12:00 |
| | | 14:00~15:30 | 14:00~15:30 |

◎入会金 4,320円

新体操

新体操は柔軟性、敏捷性、平衡感覚、リズム感等身体能力の向上にとっても役立ちます。ボール、縄、リボン等の手具によるコーディネーショントレーニングを行うことで、様々なスポーツの基礎を作ります。美しく表現する技術を基本から身につけていきます。



- | | | | |
|----------------------|-----------------|-----------------------|-----------------|
| <幼児コース> | | <小学生コース> | |
| ●対象：年少~年長 | ●対象：年少~年長 | ●対象：小1~小6 | ●対象：小1~小6 |
| ●会場：滑石センター | ●会場：滑石センター | ●会場：滑石センター | ●会場：滑石センター |
| ●曜日：月・木曜日 | ●曜日：月・木曜日 | ●曜日：月・木曜日 | ●曜日：月・木曜日 |
| ●時間：15:30~16:30 | ●時間：15:30~16:30 | ●時間：16:30~17:30 | ●時間：16:30~17:30 |
| ●料金：5,400円 | ●料金：5,400円 | 17:30~18:30 | 17:30~18:30 |
| | | ●料金：5,600円 | ●料金：5,600円 |

◎入会金 4,320円

サッカー

まったく初めてでも大丈夫! サッカーの基礎的な技術を覚えながら身体を動かすことが楽しくなるよう指導します。「ドリブル」「シュート」「トラップ」といったサッカー技術を習得していきます。あいさつや礼儀も身につけよう!



- | | | | |
|-----------------------|-----------------|-----------------|-----------------|
| <小学生コース> | | | |
| ●対象：小1~小6 | ●対象：小1~小6 | ●対象：小1~小6 | ●対象：小1~小6 |
| ●会場：小江原方面 | ●会場：滑石方面 | ●会場：本原方面 | ●会場：西山台方面 |
| ●曜日：火曜日 | ●曜日：水曜日 | ●曜日：木曜日 | ●曜日：金曜日 |
| ●時間：16:30~18:00 | ●時間：16:30~18:00 | ●時間：16:00~17:30 | ●時間：16:30~18:00 |
| ●料金：4,320円 | ●料金：4,320円 | ●料金：4,320円 | ●料金：4,320円 |

◎入会金 3,780円



送迎をご利用の方は
ご相談下さい。

送迎車運行中!!



こどもの成長期に楽しみながら身体を動かすことは健全な心の発育・発達を促すとともに、生涯においても「運動が好き=健康増進」につながります。楽しく運動しながら丈夫でしなやかな体づくりをヒラキダ体育教室がお手伝いします。

まずはお気軽にお電話下さい。

随時、見学・体験 受付中!!

体育教室を通じて人づくりをめざす

ヒラキダ体育教室

TEL 095-857-8318

<http://www5.cncm.ne.jp/~hirakida/>

ヒラキダ体育教室

検索 Q

長崎市滑石2丁目 7-13

(LaLaなめしさんより徒歩3分)



Hirakida