

# 春休み短期教室 2日間

運動が好きになる!!  
得意になる!!

## 体育教室



体操が苦手なお子様も楽しみながら練習ができるので安心です。マット、跳び箱、鉄棒、トランポリンの基本運動で体力・バランスを向上させましょう。楽しい練習がやる気を引き出します。

- 日程：3月30日(金)  
4月1日(日)
- 対象：新年長～新6年生
- 時間：10:00～12:00
- 定員：30名
- 料金：2,500円
- プログラム内容：  
マット・跳び箱・鉄棒

## 新体操教室

新体操であなともプリンセスヒロイン!!

感性を豊かにし、リズム感をつけながら身体を動かす新体操。この機会に是非、体験してみてください!!

- 日程：3月30日(金)  
4月1日(日)
- 対象：新年少～新年長 新1年生～新6年生
- 時間：13:00～13:50 14:00～15:00
- 定員：10名 10名
- 料金：2,500円 2,500円
- プログラム内容：  
基礎運動(柔軟・筋力トレーニング)  
手具運動(ボール・リボン・リズムダンス)



## 短期教室特典

### 特典1

通常入会金  
4,320円 **0**円!!

短期教室期間内に入会すると……

### 特典2

指定用品プレゼント!!  
体育教室……Tシャツ  
新体操教室…バッグ



体育教室Tシャツ



新体操教室バッグ



体育教室を通じて人づくりをめざす

**ヒラキダ体育教室**

長崎市滑石2丁目 7-13

まずはお気軽にお電話ください。(随時、体験、見学できます。)

お申込みはこちらから

お電話でお申込みください。

**TEL 095-857-8318**

<http://www5.cncm.ne.jp/~hirakida/>

ヒラキダ体育教室

検索Q

**2月26日(月)より**  
受付開始!!

