

子ども時代は一度きり。
あそびや文化、自分の考えを言ったり、
のんびり過ごす時間も子どもの権利。
がまんばかりしなくていいよ。
きつとなにかできるはず。
あそび心を忘れずに、ともに考え、
変えていこう。

NPO法人
長崎県子ども劇場連絡会

みなさんには
あそび権利があります。
わたしたちおとなが協力して、
みなさんが安心してあそべる場を
作っていきます。
みなさんの心が元気でいられるように、
がんばりますね。

一般社団法人
トムテのおもちゃ箱

いじめられている
せんせいがこわい
おうちにいづらい
コロナがしんばい… など
おはなしきかせて
あなたにとってのいいほうほう
いっしょにかんがえよう
ひみつはまもります。

NPO法人 子どもの権利
オンブズパーソンながさき

おうちで暴力があったり、
交際相手から暴力があったりしたら、
だれかにはなしてみよう。
あなたが悪いんじゃないし、
あなたが一人で心配する必要は
ぜったいにないんだよ。

NPO法人
DV防止ながさき

あなたは今、
あんしんしているかな？
じしんがあるかな？
じゆうかな？
こわいな、つらいなという気持ちが続くときは、
近くの誰かに話をしてみよう。
あなたの話を聞いてくれる人は必ずいるよ。

NPO法人
子どもの人権アクション長崎 あじじの会

お子さんのことで
気になることは、ありませんか？
お子さんの不登校やひきこもりで、
ひとり悩んでいませんか？

無理しないで、不安や悩みなど話して、
心を軽くしましょう。

親の会 たんぽぽ
(登校拒否・ひきこもりを考える会)

いつもと違う短い夏休み、
十分に遊べなかったかな。
勉強に不安があるかな。
いろんな気持ちをチャイルドラインに
電話で話してみませんか？
「秘密は守る、一緒に考える、名前は
いわなくてもいい、切りたい時に切っていい」
それがチャイルドラインの約束です。
☎0120-99-7777 チャットもやってるよ。

📧 <https://childline.or.jp/>
チャイルドラインながさき

学校行きたくない、
休みたいうことあるよね。
そんなときは、無理せずゆっくり休んで
いいんだよ。
親や先生に「休みたい」って言えずに
家を出たけど、やっぱり学校に行きたく
ないってこともあると思う。
そんなときは、クレインにおいで。
お茶やジュース、冷やして待ってるよ。

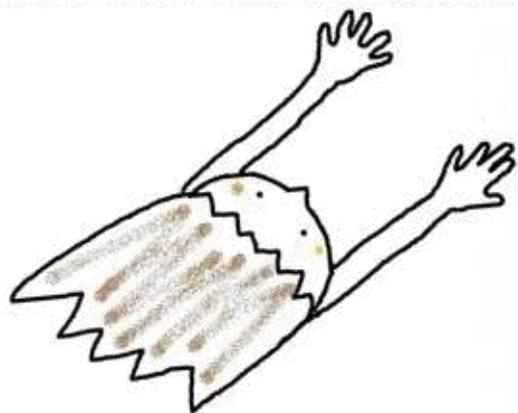
NPO法人 フリースクール
クレイン・ハーバー

おとなも子どもも
コロナ禍で大変ですね。
心に抱えているものはありませんか？
よろしければお話しませんか？
火・金 13:00~16:00
095-824-4908 へお電話ください。

新日本婦人の会長崎支部

子どもの権利条約ながさきネット

各団体のリンクページ⇒



“こまった” “なやんでる” 聞かせて コロナ禍だからこそ、コロナ禍だとしても